

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study Abroad
Report on Exchange Experience

布達佩斯城市大學留學心得
Report on Exchange Experience at
(Budapest Metropolitan University)

原就讀學校/系所/年級：文藻外語大學/國際事務系/四年級
Home Institution/Department or Postgraduate Program/Year
Wenzao Ursuline University of Languages/ International Affairs Department/
4th year

獲獎生姓名：蔡○○

Name: ○○ Tsai

研修國家：匈牙利

Host Country: Hungary

研修學校：布達佩斯城市大學

Host Institution: Budapest Metropolitan University

獲獎年度：111 年度

Award Year : Year 111

國外研修成績：4.38

GPA Received at the Host University: 4.38

1. 緣起 Origin

• 交換生甄選準備

在入學文藻之前，我就想要當交換學生認識更多來自世界各地的同學們，於是在學期間無論課業或課外活動都全力以赴，並盡可能累積自己的軟、硬實力。

然而，因為疫情造成的大流行將原本就想完成的事情延後，而在校的最後一個學期終於釋出更多交換學校的名額，各國的政策也對國際學生越來越開放，於是憑著「最後的機會了」的衝勁準備好各種書面資料及面試應答。

每次的交換生甄選都會在寒暑假發出公告，需自行留意日期(可參考先前的發布日)，並將所有可以擲榜的學校逐一做功課，評選出最適合自身的學程及學校，書面資料非常看重在校成績、操行、缺曠，如果能夠在語文檢定取得高分有利於在書審階段爭取加分。面試階段以團體面試進行，三位面試官及五位同學為一組，面試是為出國前的準備，測試同學們是否能夠流暢地表達、建立應對問答的自信心。

綜合成績的高低決定擲榜單的先後順序，擲完榜單的當下確認是否符合資格，確認完後會有一週的時間繳交切結書或放棄聲明。接著就是等待承辦老師與對方學校的通知結果(不放心的話請有禮貌的向承辦老師詢問申請動向)，結過出爐後則代表甄選告一段落了！

• 出國前準備及簽證注意事項

出國之前一定要先確認是否應先取得簽證才可入境，以匈牙利為例，匈牙利屬於歐盟國家，以台灣護照可以免簽證入境90天，但學習屬於長期目的就必須辦理學生簽證，可以應對的方法有兩種：

1. 以免簽證入境匈牙利後的30天內在當地的移民署辦理學生簽證
2. 在台灣辦理並取得學生簽證後直接出發匈牙利

因第一次以交換學生出國，希望一切都在自己的掌握之中，我選擇在台灣辦理簽證。

簽證地點：台北市中山區敬業一路97號3樓 匈牙利台北辦事處

(請注意：匈牙利的簽證辦理需要3-5週，且需要致電預約並由本人親自前往辦理，請備妥相關文件資料及留意辦理簽證之時間)

辦理學生簽證要準備的資料有：

1. 護照(護照效期須超過6個月)
2. 英文在學證明(向學校教務處申請)
3. 機票訂單(如果不確定回程日期可以向承辦人員簡單說明，但務必出示去程機票)
4. 匈牙利住宿合約※(詳細請向下閱讀報到與住宿)
5. 匈牙利入學通知書(學校會以Email傳送掃描正本)
6. 存款/財力證明英文版(匈牙利沒有限制存款金額，但建議高於6000歐元)
7. 保險證明(匈牙利不限保險公司，但最好符合「歐盟申根」的保險金額)
8. 2吋彩色白底的證件大頭照 2張
9. 110歐元的台幣現金(以當天匯率計算)

所有的文件取得正本之後請務必影印一份以繳交給匈牙利辦事處

2. 研修學校簡介 Introduction of the Host Institution

• 研修學校特色

布達佩斯城市大學 (Budapest Metropolitan University)位於匈牙利的首都，位於地鐵紅線M2的最後一站 (Örs vezér tere)。METU前身為「布達佩斯傳播學院」並創立於2000年，其傳播及商業領域更是受到歐盟和國際肯定，METU為匈牙利最大的私立大學，也是中歐地區最大的私立大學之一，2022年更是擴建新的校區使更多學生受益。

• 接機

學校並無提供接機服務，以下會說明如何前往市中心。

從布達佩斯國際機場出境後自行搭乘100E巴士到市中心，車票可到機台購買或直接向工作人員詢問，100E巴士的票價屬於單次使用，票價為2200Ft台幣約為210元，到市中心後利用Google地圖抵達想要的目的地。但如果仍不放心，最保險的方法則是使用計程車直達目的地省去轉乘的麻煩。

• 報到與住宿

學校沒有保證住宿的名額，所以需要善用各種管道：

1. 台灣人在匈國Szia! (FB社團)

直接在社團發文詢問，會有台灣人幫忙解惑及提供意見，較有保障。

2. Erasmus Life Budapest (青年組織，有FB、IG)

這個組織會舉辦各種活動，包括做為找房子的平台，可以依照自己的需求向他們詢問是否有簽約的機會。

3. [BLAHA :: Körúti magán kollégiumok \(korutimagankollegiumok.hu\)](http://korutimagankollegiumok.hu) (我自行使用的網站)

這個公司專門提供租處給國際學生，好幾個地點都在交通便利的地方，可以自行做評估。

住宿對我來說是較複雜的階段，由於是在台灣申請簽證，看房的過程都只有透過網路上的圖片及預算而決定的第3點因為我本人親自操作過，所以可以推薦給以預算為考量的同學們，透過Email與他們聯絡並利用WISE匯押金他們便會保留你的位置，確認收到款項後便會回傳給你租屋合約的正本，自行列印下來就可以了。如果還想要有更多住處的選項，我建議直接在搜索引擎輸入「Budapest Dormitory」也會出現很多專門出租給國際學生的住處。再不放心，希望眼見為憑的同學，我建議到當地可以預留2星期的時間先住在便宜的旅館，透過網站先行預約看房，看了滿意就可以直接簽約搬入。

在開學之前務必到學校進行報到！

透過SIC System預約時間，作業時間大約15分鐘，作業內容是確認你的身分，登錄你的資料，報到當天帶上你申請簽證時的所有東西節省雙方時間，結束後就會拿到你在對方學校的在學證明書及入學小禮物。

3. 國外研修之課程學習(課內) Courses You Took

- 選課程序及狀況

選課程序跟台灣流程是相似的，學期開始前有第一次的加退選，學期後的第一周為第二次加退選，學校會事先傳給你學期行事曆，上面有各重要事情的日期，選課前要注意的是時差，系統的開放時間是以歐洲時區計算的，登入後就按照學校給的手冊進行選課。課程分為三種，Lecture、Practical、Lecture + Practical，Lecture屬於大教室的教學方式學生人數為50人，Practical則是小型一點，人數為25人，Lecture + Practical一周會有兩次授課的時間，Lecture的考試方式多為書寫，Practical為報告，Lecture + Practical兩者皆有。

- 上課情形

一堂課的時間為80分鐘，中間沒有下課，同學們在課堂上課時是全神貫注的，課堂上的問題回答及討論也是十分熱烈的，一個問題可以從不同的同學們得到不一樣的意見和看法。Lecture是屬於講課的上課方式，課程的名稱通常也是較常見的主科目，例如：商業經濟、市場研究，Practical更多是應用類的課程，人數少，互動及討論的時間更多，例如：匈牙利語、國際溝通與談判。

- 學習成效

我認為在METU學習的成效是非常高的，學生們在課堂上的專注確實改變了上課的氛圍，教授在授課的時候也會拋出開放式的問題問處學生們的看法，答案也許不正確，但可以透過交流並理解原來不同的答案是因為同學們有各自的思考方向。再加上教學人數少的關係，老師在課堂上會帶入國際時事跟流行趨勢與每位學生互動，學生親自感受富專業又有趣的課程，更能夠使學生自主性的學習並非只是課堂上填鴨式教育。

4. 國外研修之生活學習(課外) Extracurricular Activities and Social Life

- 參加之社團、課餘活動

學校是有社團的但我並沒有參加，但是學校在國際交換生日 (Erasmus Fair Day)邀請各國家的交換生分享自己的文化及學校，為了這一天我可是帶足了跟台灣相關的小禮物送給在場的同學們，講起自己的家鄉可是卯足全力，生怕遺漏任何有關台灣的好。



這是在Erasmus Fair Day那天我向其他同學介紹台灣的剪影，我還將筷子跟紅包做為小禮物贈予大家。



在當學期的國際交換生中有三位同學負責組織學校的活動，其中一個就是安排郵輪參觀多瑙河上的美景及夜晚的匈牙利國會大樓，引用輪船上的香檳，當天所有同學都非常感謝他們的安排。



晚上的國會大廈也是郵輪之旅的重頭戲，深藍色的天空作為絢麗國會的背景，好不愜意。

- 當地及其他外國學生之文化交流經驗

在新的學期開始前，學校會透過電子郵件詢問同學申請Mentor Program，會由熱心助人的國際學生引導新生如何適應新的生活。

文化交流最好的方法就是一起跟同學們出遊或舉辦派對，例如：有一位保加利亞的同學喜歡探索不同的城市，於是我們經常相約一起搭乘火車到另一個城市看風景，

在路程上就會一起聊天分享各自的學業及遇事的觀點跟看法。



這是匈牙利知名的特別節日，位在匈牙利南方的小鎮名為Mohacs，通常在二月的第三周。

來自歐洲的其他同學更是將派對當作玩樂及社交的地方，如果想要更認識你就會邀請你一起去酒吧或派對，如果你想認識其他人也可以用同樣的方式邀請他們去小酌一杯，相信沒有人會拒絕的。

在Erasmus Fair Day的時候，有兩位匈牙利的同學們想了解台灣，邊介紹邊閒聊的同時得知他們是Art campus的同學主修藝術，懷著探索的心詢問他們是否有機會能夠參觀Art Campus，兩位同學非常熱心地說沒問題，一一介紹我校園的專業設備，參觀校園內的器具及教學環境，我非常驚訝原來METU其中一個校園是培養藝術人才的搖籃，參觀的過程中偶爾有英文偶爾有匈牙利語，是非常有趣的交流經驗。

• 交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食及各項支出費用

匈牙利是個很優美又古老的都市，一到當地可能會認為在這裡的消費水平肯定不低吧，經過一學期的生活，我認為匈牙利的生活支出對學生是非常友好的，物價跟台灣差不多，有時甚至更便宜，以下是我在匈牙利紀錄的預算與支出，歡迎參考。

預算： 18萬 33元÷1€	住宿	交通	飲食	購物
出國前	簽證費110€ 保險 5226 元 來回機票5萬元			
2月	200€	學生月票320元	5000元	2100元
3月	200€	學生月票320元、 其他220元	8000元	2800元
4月	200€	學生月票320元、 其他570元	12200 元	2750元
5月	200€	學生月票320元、 其他10065元	10200 元	750元
6月	200€	學生月票320元、 其他2450元	4800元	4500元

5. 研修之具體效益 Advantages Gained on Exchange

自布達佩斯返國後，我收穫的具體效益有：

1. 提升自我表達能力
2. 了解不同的教育方式
3. 擴展視野、結交世界各地的人
4. 比較匈牙利與台灣的文化差異、優缺點
5. 學習不同的語言融入當地
6. 思考模式的改變、強化自我的心理素質



這些是我在文藻認識的同學們，有的是交換學生，有的是因為共同的執行專案而認識的，在這次的交換中也抽出時間與他們見面維繫這來之不易的友誼。



6. 感想與建議(Overall Comments and Suggestions)

在布達佩斯待了一個學期後，我的內心發生了巨大的變化。一開始，我就像回到剛開始認識世界的孩子，對什麼事情都充滿好奇心。

漸漸地，新奇的事物已變成我的日常，我開始在這個城市放慢腳步，融入當地的生活，花更多的時間獨處。我在哪裡？接下來我應該做什麼？我是誰？我嘗試做一些我在台灣沒有嘗試過的事情。此外，多看看這座城市，多了解一些來自世界各地的人。有很多好的和壞的經歷和記憶，這讓我有機會重新思考我的想法和反饋，這次的交換重新構建了我思考事物的方式並拓寬了我的視野。所以，這份成果報告不僅反映了我到匈牙利後的感受，也使我重溫在匈牙利的的生活，我確信，短短一學期的交換生活，在我人生中最難忘的回憶。

Before and After



在回國的最後一天特地回到布達佩斯的瑪格莉特島，當初二月的空枝到了六月則是濃綠茂密，一學期的交換時間飛快。