

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study Abroad
Report on Exchange Experience

德成女子大學學校留學心得
Report on Exchange Experience at Duksung
University

1. 原就讀學校/系所/年級：文藻外語大學/國際事務系/三年級
Home Institution/Department or Postgraduate Program/Year
Wenzao Ursuline University of Languages International Affairs Department Junior year
獲獎生姓名：劉○○ Name: LIU ○○
研修國家：韓國
Host Country: Korea
研修學校：德成女子大學
Host Institution: Duksung University
獲獎年度：113
Award Year : 113
國外研修成績：3.5
GPA Received at the Host University: 3.5

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，中文標楷體至少 3000 字或英文 Times New Roman 至少 2000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

Outline of the report: Please describe your experience according to the following sections with a minimum of 3000 words in Chinese or 2000 words in English and six pictures(each with captions). Font size: 12

1. 緣起 Origin

(可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理等準備事項進行陳述)

(This section may include the preparation for exchange, pre-departure procedures, visa application, etc.)

2. 研修學校簡介 Introduction of the Host Institution

(可就該研修學校特色、接機、報到與住宿等事項進行陳述)

(This section may include the features of the host institution, airport pickup, check-in and accommodation, etc.)

3. 國外研修之課程學習(課內) Courses You Took

(可就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

(This section may include procedures of course selection, course content, class size, learning outcome, etc.)

4. 國外研修之生活學習(課外) Extracurricular Activities and Social Life

(可就參加之社團、課餘活動與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享，並介紹交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食及各項支出費用等事項。)

(This section may include details about the clubs you attended, social life, exchange of culture with local or other international students, residential life, transport, food, and living costs, etc.)

5. 研修之具體效益(請條列式列舉) Advantages Gained on Exchange (Please use bullet points.)

6. 感想與建議(Overall Comments and Suggestions)

備註 Notes：

1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂。

Please complete the report according to the headings regulated above, though you can make your own format.

2. 容量限制：8MB

Capacity: 8MB

3. 勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）

Do not include personal information, such as ID number, date of birth, telephone number, and address.

一、緣起

交換學生甄選準備

甄選準備的階段要注意，要看清楚需要繳交的資料和國合處的訊息。準備階段要確認自己的資格是否符合申請交換生的標準，像是年級限制、學分要求、GPA 最低標準等和語言檢定如 TOEFL、IELTS 或其他檢定。

出國前準備

繳交學校所需要的資料、確認護照有效期限並完成學生簽證申請，準備保險及健康證明等必要文件，並攜帶備份，完成體檢與疫苗接種。準備生活費、衣物、生活用品等等。

簽證辦理

申請韓國留學簽證（D-2 簽證）需準備簽證申請表、六個月內 2 吋彩色照片 1 張、身分證正本及影本、護照正本及影本韓、國大學錄取通知書、財力證明（至少 30 萬）需要到韓國駐台北辦事處辦理，通常辦理需要 10 個工作日，所以能盡早辦就盡早辦。來韓國也需邀準備 2 吋照片和護照辦理簽證所以記得要多帶!能自己辦的話可以盡量自己辦因為有些學校會辦理比較久我是大約 11 月才拿到的。

二、學校簡介

研修學校特色

DSWU 在韓國首爾擁有兩個美麗的校園：雙門主校區和鐘路第二校區。雙門校區位於北漢山國立公園腳下，而鐘路校區位於首爾市中心，擁有美麗的韓國傳統古代宮殿，在繼續教育學院和三個專門研究生院提供各種課程。學校提供很多的資源，像是圖書館、體育館、健身房、游泳池、學生餐廳 等提供學生使用。學校也有語言學校提供給交換學生就算你是零基礎也能上!



•雙門校區校門口



•語言學校

接機

學校有提供接機服務，提供你的航班訊息抵達韓國當天就會有人接你，如果不要的話也可以搭地鐵再轉公車抵達學校宿舍門口。

報到與住宿

抵達宿舍會有工作人員帶領你去登記，登記完會讓你錄製指紋用於出入宿舍和學校用的。學校宿舍分為兩棟，Dormitory (Gano I、GanoII)、International Dormitory，International Dormitory 是國際宿舍所以基本上都是外籍生。宿舍分為三人房和單人房，費用約95萬韓元至100萬韓元取決於你是三人房還是單人房。房間裡都是一衛一浴不需要到外面和其他人共用。宿舍每層也都有提供共用廚房，有冰箱、微波爐、和電磁爐要自己煮飯也方便，在地下一層也有提供投幣式洗衣機和烘衣機。學校不提供寢具所以需要自己購買，可以自己從台灣帶到韓國或是在當地自行購買如果要在當地購買我推薦到廣藏市場購買(便宜、又保暖也不用怕溝通有問題都有會說中文的店員)。宿舍也有提供地暖所以不用怕冬天很冷!如果有快遞宿舍也會幫忙代收只需填上正確的地址和你的姓名就會幫你送到宿舍的辦公室。



•單人宿舍



•洗衣房

三、國外研修之課程學習(課內)

選課程序和狀況

因為我是以英文系去甄選的所以課程基本都是全英授課，學校會給你可以選的課成程檔案，然後會分配兩名學伴協助你選課因為網站是全韓文的所以可能會看不懂，這時候就可以請教學伴幫忙。他們的課程時間和台灣也不太一樣一個課程一周會分為兩節，一節為一個小時半所以要注意可能會撞堂。第一週為加退選週，通常為介紹課程可以嘗試是否是己喜歡的課程，一周內選課都可以做更改。

上課情形

課程都是全英授課所以基本都是外籍教師，上課有不會的問題可以課後詢問教授或使用郵件詢問教授都很願意回答問題。課程都是以簡報和提問得形式上課，教授會希望我們多加討論來練習英

文和表達自己的看法和見解。除了期中和期末考成績，平時出席率、作業及平時考也很重要會納入總成績考量。

學習成效

在國外的好處就是可以練習口說這也是我為什麼希望能出國交換，在課堂上藉由討論可以和韓國的同學練習英文家加強我的聽和說，才知道其實韓國人的英文也不差以前的刻板映像覺得韓國人的英文會有口音或是不好但我錯了他們的英文非常的好。我所選的課程不僅讓我以學習到不同的知識，像是寫新聞的方法那些不能使用或是有特定的格式，國際中不同的文化。

四、國外研修之生活學習(課外)

學校有提供韓語課程可以上一期大約100萬韓元就算是零基礎也能上，一期大約是3個月每天上4小時分1至6級6級為最高級，所以不用怕只有你不會而其他人會的狀況，雖然課程很趕但是老師也都很有耐心的教。我想藉由這次機會來學習韓文才知道韓文並沒有想像中的簡單，每個字和合在一起又會是不同的念法、一二三和一個兩個三個的念法又不一樣我被搞得一個頭兩個大但就是因為這樣才會具有挑戰性和成就感當我每次聽得懂和念得出來的時候就覺得我之前的努力並沒有白費。我也藉由韓語課程認識來自不同國家的學生，有越南、尼泊爾、緬甸、蒙古，人都很友好有時上課還會分零食給同學但得很可惜不能和他們一起出去他們都需要打工。



•韓語課程結業式

學校是偏在腳下所以如果要去市區需要坐公車但是也很方便，宿舍一出來就是公車站，搭約5到10分的公車能抵達地鐵站，地鐵站是藍線所以如過要去東大門、明洞都很便不需要換線但如果要去弘大或是聖水洞是需要換線的但也很方便只需要到東大門歷史博物館換就行，但是如果搭交通工具需要交通卡(T-money)一般商店都會販售或是可以投幣所以不用害怕沒辦法搭乘。這裡的交通都很便利也發達很多公車站都會有亭子夏天時可以進去吹冷氣東冬天可以吹暖氣，即使沒有亭子東瑣公車站椅子也有加熱真的很貼心。我很推薦秋天快冬天的時候去韓國景福宮外面的銀杏樹非常美但是今年變黃時間比較慢好幾次去都撲空，所以可以上網查查時間。還有天空公園非常漂亮但是需要爬階梯會有點累但很值得，如果不想爬也有接駁車但是要錢。



•銀杏樹



•天空公園

如果是冬天來韓國建議帶發熱衣、厚點的衣服和羽絨外套，韓國的冬天和台灣完全不能比真的很冷穿上發熱衣也不宜一定擋得住而且一定要戴手套，像是我因為沒戴手套所以手被凍傷晚上洗澡根本是十大酷刑非常的痛所以務必戴手套！

在這裡飲食方面如果不喜歡韓式和辣的話會蠻痛苦，因為中式的食物會偏韓式不會像在台灣一樣，像是水餃和在台灣不一樣他們裡面是包冬粉和豬肉、炸醬面是韓式的醬和台式的也不一樣。而且這裡的物價不太便宜一餐基本要200台幣，一杯飲料也至少要100台幣所以來這裡需要仔細看價錢，現在回來100多的東西我都覺得便宜。學校也有學生餐廳每天都不一樣也不貴如果不想吃學餐也可以到學校門口吃有麻辣燙、速食餐廳、韓式烤肉應有盡有不用害怕不知道要吃什麼校門口的麻辣燙非常好吃老闆娘也會說中文不用怕不會韓文而無法點餐。



•韓式烤肉



•韓國的初雪



•學餐炸豬排



•校門口麻辣燙

五、研修之具體效益

- 提升語言能力
- 拓戰視野
- 培養獨立能力
- 深入了解當地文化
- 克服與外國人溝通障礙

六、感想與建議

我很感謝能有這次機會能出國交換也很感謝父母願意給我這次機會讓我出國交換。這次在韓國的交換學生經驗讓我收穫良多，無論是學習還是生活方面都充滿挑戰與驚喜。在學習上，我適應了全英語授課的模式，課堂中小組討論也讓我受益匪淺，鍛煉了我的溝通能力和了解不同的文化。雖然一開始因語言差異和生活習慣的不同遇到些許困難和不適應韓國生活習慣而想家，但隨著時間慢慢推移也逐漸可以和其他人溝通和習慣在韓國生活就覺得時間過得好快感覺只在那裡待1個月，在韓國我也認識了許多朋友來自不同的國家越南、緬甸、蒙古，雖然相處的時間很短我也開心能認識他們了解了他們得文化和語言(雖然忘記了)。總結來說，這次交換經歷不僅增強了我的語言能力，也拓寬了我的國際視野，希望在未來還有機會能出國交換去不同國家拓展視野、認識不同國家的朋友、文化。我也很建議如果有機會的話一定要出國交換，出國交換不僅能認識不同國家的朋友還可以學習不同國家的語言文化更可以讓其他家了解台灣。或許剛開始會和我一樣不適應其他國家的生活習慣，但經過一段時間會開始習慣他們的生活習慣會越來越不想來離開，回到自己國家就有點捨不得懷念待在韓國的時光。但也有痛恨的地方韓國的叔叔阿姨會會插隊和撞人這點還是要小心一點還有他們汽車不太會禮讓行人也要注意。