

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study
Abroad Report on Exchange Experience

韓國天主教大學留學心得

Report on Exchange Experience at Catholic
University of Korea

原就讀學校/系所/年級：文藻外語大學國際事務系大三

Home Institution/Department or Postgraduate Program/Year:

Wenzao Ursuline University of Languages / Department of International
Affairs /Junior

獲獎生姓名：李〇〇

Name: 〇〇 LEE

研修國家：韓國

Host Country: Korea

研修學校：韓國天主教大學

Host Institution: Catholic University of Korea

獲獎年度：113 學年度

Award Year : Year 113

國外研修成績：4.17

GPA Received at the Host University: 4.17

1. 緣起

A. 交換生甄選準備

我從大一入學時就殷切期盼能夠善用文藻豐富的資源，來申請交換生計畫一圓夢想，所以一直都有在關注文藻國合處的最新交換學生資訊。首先關於交換生甄選準備的部分，其實沒有想像中那麼的困難，放鬆心情去參與面試即可。另外，英語組面試是採全英語的形式，會有三位面試官輪流問問題，且回答問題的模式是採取搶答方式。面試官總共詢問了三個問題，其中包括：1.如果成功獲選為交換生，你在韓國能夠以文藻學生的身份帶來什麼正面影響？2.韓國和台灣有什麼異同之處嗎？要如何克服文化差異呢？以及最後一個問題 - 為什麼想要到韓國交換呢？回答問題時可以先深思熟慮過後再回答，不用搶先第一位回答也沒關係，只要舉止有禮貌並且自信回答就可以了。

B. 出國前準備

我申請交換的學校是韓國天主教大學，天主教大學會請交換學生們先在台灣進行網路選課還有申請宿舍的動作。天主教大學對於交換生們非常友善，都會透過郵件發放全英文的注意事項簡報，只要跟著上面的步驟一一完成即可。

C. 簽證辦理事項

簽證是在駐台北韓國代表部申請的，另外在申請簽證之餘，也要準備在學證明和銀行存款證明的公證。我是按照這個網頁的步驟進行公證（網址：<https://oic.nccu.edu.tw/Home/Download?FileId=FD589E58-F1CD-4C21-88A8-0FAD72899CDE>）流程寫的非常詳細可以參考！關於簽證的資訊也可以參考駐台北韓國代表部的網站（網址：https://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/brd/m_20387/view.do?seq=7&page=3）

2. 研修學校簡介

A. 研修學校特色

韓國天主教大學擁有一百五十年的悠久歷史，由聖神、聖醫和聖心三個校區所組成。有提供交換生計畫的是位於京畿道富川市的聖心校區。聖心校區佔地廣大，由人文科學、社會科學、自然科學、生命科學、電腦電子工學、生活科學等學院組成。另外，天主教大學提供了免費的一期韓語語學堂給交換生申請，交換生可以依照自己的韓語程度選擇級數，總共分成一到六級。一級為最基礎，依序往上至最高級六級。



B. 報到過程

在台灣時，天主教大學的國際交流處就會將每一位交換學生加入一個統一的 KAKAO TALK 群組，在抵達韓國時需要使用 KAKAO TALK 群組回報狀況，學校也會在群組上持續更新注意事項和提醒。抵達學校後，學校會安排學生會成員幫忙抬行李及辦理住宿程序，發放中文版的住宿須知，也會詢問交換生是否需要租借寢具。另外，學校也會在說明會上詳細解釋關於選課、交通卡、學生證、外國人登錄證、宿舍和韓國國民健康保險的繳費方式...等等事項。學校會免費發放韓國 Tmoney 交通卡，所以大家不用先購買也沒關係。其中比較複雜的部分是外國人登錄

證和國民健康保險的部分。外國人登錄證會先由學校統一送出申請資料，然後大家需要在指定日期內自行前往仁川移民署完成指紋驗證，等待幾個禮拜後，就可以在學校的國際交流處領取登錄證了！最後，學校也會提供一到二個禮拜的期限，讓交換生在領取到外國人登錄證後，到學校內的友利銀行完成住宿繳費手續並申請韓國銀行帳號和金融卡。強烈推薦大家一定要申請韓國的銀行帳號、網路銀行還有金融卡，在日常購物、轉帳給朋友或是繳國民健康保險的時候非常方便！另外一個比較需要留意的是韓國的國民健康保險，相關單位會在交換生們領取到外國人登錄證過後，寄紙本資料到學校信箱，交換生們需要自行留意宿舍的信箱，領取紙本資料進行繳費，不然就會錯過繳費時間，逾期繳費的話需要多支付費用，這點需要多加留意！但如果真的忘記繳費的話，也可以撥打繳費單上的免付費電話進行詢問，選擇中文服務，客服就會協助處理繳費。繳費方式可以選擇攜帶現金至超商繳費，也可以用網路銀行轉帳的方式進行繳費。

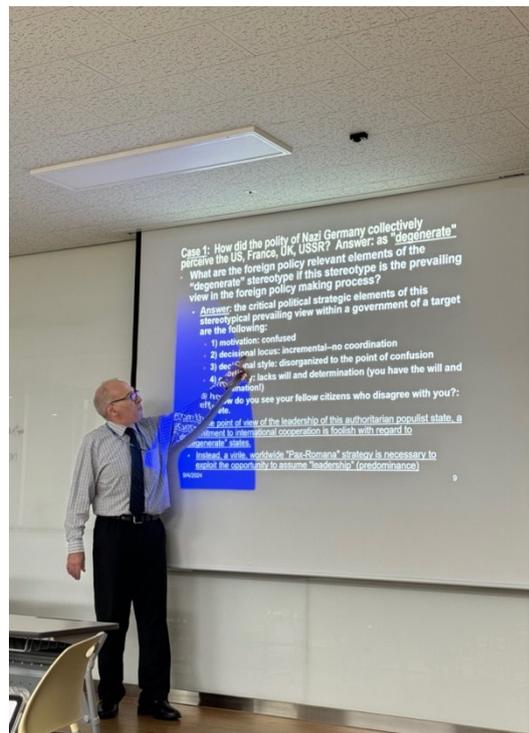
C. 住宿環境介紹

天主教大學的宿舍總共分成兩棟，一棟是三人和四人宿舍的 Stephen Hall，另一棟則是區分成二人隔板間還有兩人無隔板間的 Andrea Hall。



我選擇的是 Andrea Hall 的兩人隔板間宿舍，宿舍內的空間非常大，設備也都很齊全。基本配備像是垃圾桶、椅子、晾衣架、床單、掃具...等等用品學校都會附上，所以不需要自行購買。另外一開始入住時，學校會詢問是否需要租用如枕頭、棉被等寢具用品，可以選擇自行添購或是跟學校租借。如果想要自行添購的話，非常推薦搭地鐵前往鍾路五街站附近的廣藏市場添購，價格非常划算品質也很優良！再來宿舍內是浴廁分離的設計，也都有配備抽風機，空間都非常大也很新穎。另外，冬天時也完全不必擔心宿舍內太寒冷的問題。宿舍冬暖夏涼，冬天的暖氣強度也十分強，即使室外是負五度，在宿舍內依舊可以穿著短袖短褲。

3. 國外研修之課程學習



我在天主教大學總共修習了三門課，分別是美國歷史（ American History ）、美國外交政策（ American Foreign Policy ）以及經濟學概論，還有另外免費加修學校提供的韓語語學堂課程。在一開始選修課程的網頁上，都會有提供授課模式的介紹，大家可以參考課綱來選修課程。天主教大學的課程分為全英文授課、一半韓語混合一半外語授課，還有全韓語授課的課程，可以挑選跟系上相關的課程，才能進行學分抵免。另外，大家可以在學生證上查詢到自己被學校分配到什麼學部，像我在台灣就讀的是國際事務系，所以就被學校分配到天主教大學的國際法律學部。我選修的美國歷史和美國外交政策課都是由同一位教授授課，皆是全英文授課。因為教授是美國人所以授課語速偏快，再加上課堂中有

頗多學術相關的單字，所以用字遣詞也偏難。教授的授課模式是採取每週一篇小論文作業，再加上期中期末論文以及課堂辯論。起初我十分不適應這種授課模式，因為課堂辯論的議題都偏艱深，需要大量的課前預習、時事追蹤和課後複習才有辦法略懂課程內容，所以每次上課都感到很挫折也備感壓力。但是過了適應期後，我非常幸運能夠在課堂上認識來自世界各國的朋友們，彼此在課後一起討論議題和作業，讓我逐漸熟悉課程內容和模式，也結交了一群同甘苦共患難的好夥伴。另外，透過每一次的課堂小組辯論，都讓我學習到許多寶貴的知識，也讓我的英文口說和寫作能力大幅提升。課堂上真的聚集了非常多的菁英，每位同學都很優秀，也讓我萌生了想向他們學習的想法。我常常在課後和法國、加拿大、日本、印尼及韓國同學一同討論外交議題，還有交流各國歷史文化，讓我獲益匪淺。接下來，我在天主教大學選修的第三堂課是經濟學概論，教授是台灣人，採用的是中文授課的模式。但因為課堂上主要都是中國學生居多，所以教授的授課簡報都是簡體中文。這堂課主要採用課堂小活動還有聽講的方式授課，教授的授課方式生動活潑也非常友善，很推薦大家可以選修。只要有按時完成作業跟維持出席率，教授都不會吝嗇於給予分數！最後我來介紹一下韓語語學堂的部分。雖然語學堂每天需要上四個小時左右的課程，但我認為非常值得！語學堂的老師們都十分有耐心和教學熱忱，都會採取循序漸進的方式讓同學們熟悉課程，我也在語學堂中認識了非常多越南跟烏茲別克以及印尼的好朋友。另外，因為我是選擇韓語一級的最基礎課程，所以沒有太

大的上課壓力，個人認為在短短的三個月內就能免費將韓語打好基礎是非常划算的。雖然是交換生能夠免費體驗的課程，但是老師的教學絲毫不馬虎，課堂級考試中也有加入聽說讀寫四個方面的多元內容，強烈推薦交換生們都可以選修韓語語學堂課程來充實自我！

4. 國外研修之生活

天主教大學位處熱鬧的京畿道富川市，各種餐廳、超市、美妝店、飲料店、麵包店和藥店都應有盡有。學校距離地鐵站驛谷站也僅僅只需要十五分鐘路程，也可以搭乘巴士去地鐵站，十分方便。除了學校附近有非常多餐廳之外，學校本身的食堂、餐廳和咖啡廳也十分豐富，完全不用擔心菜色不夠多元化的問題。如果想自行烹飪料理的話，學校旁邊也有生鮮超市，可以去購買食材並帶回學校內的公共廚房料理，也可以點外賣送至宿舍的外送領取區。韓國的物價比台灣稍高一點，平均一餐大約都需要台幣 160 元至 250 元左右。至於課後活動的部分，學校的韓國語教育學院都會定期舉辦韓國文化競賽，只要準備任何跟韓語或韓國文化有關的表演，就能夠報名參賽。我和語學堂的越南朋友一起報名了比賽，演唱韓國歌曲並奪得第二名，獲得豐厚的獎金，非常開心！

5. 研修之具體效益

A. 結交了七國以上的朋友，大大地拓展了國際視野

- B. 將台灣文化發揚光大，讓更多人認識台灣
- C. 培養挫折忍耐力及面對困難的處理方式
- D. 外語能力顯著提升
- E. 以參考國外學生和教授們的授課方式和學習方式為借鏡，提升自我

6. 感想與建議



我非常推薦對韓國有興趣的交換生們，可以選擇天主教大學作為交換目標。學校對於交換學生們皆提供無微不至的照顧，也常常舉辦各種活動給交換生參與，包含免費去愛寶樂園、學伴歡迎會、免費語學堂還有剛開始帶學生熟悉周邊環境的尋訪之旅，處處都能讓人感受到天主教大學的用心！雖然只有短短四個月的交換生旅程，卻已在我心中留下深刻的回憶。希望之後還能夠有機會再次拜訪天主教大學。